



Clases en Línea

CAMPOS DEPORTIVOS LLACOLÉN

A.M

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30	ZUMBA Félix Figueroa		ZUMBA Félix Figueroa		ZUMBA Félix Figueroa		
08:00	SPINNING Marcelo Rivera	SPINNING Marcelo Rivera	SPINNING Marcelo Rivera	SPINNING Marcelo Rivera	SPINNING Marcelo Rivera		
08:30	TRX Jonathan Barroso	TRX Luis Carlos Martínez	TRX Jonathan Barroso	TRX Luis Carlos Martínez	TRX Jonathan Barroso		
10:00						SPINNING Álvaro Parra	SPINNING Marcelo Rivera
09:00	GIMNASIA CORRECTIVA Luis Carlos Martínez		GIMNASIA CORRECTIVA Luis Carlos Martínez		GIMNASIA CORRECTIVA Luis Carlos Martínez		
10:00						ZUMBA Adams Vera	
10:15	PREPARACIÓN PARA MANTENIMIENTO ADULTOS-PRO Josefa Uliarona		PREPARACIÓN PARA MANTENIMIENTO ADULTOS-PRO Josefa Uliarona		PREPARACIÓN PARA MANTENIMIENTO ADULTOS-PRO Josefa Uliarona		
10:30		BAILE ENTRETENIDO Lorena Vidal		BAILE ENTRETENIDO Lorena Vidal			
10:30	MANUALIDADES Elizabeth Quiroz		PILATES Jeanette Pándola			MANUALIDADES Elizabeth Quiroz	
10:30	TALLER DE COCINA Freddy Avilés		TALLER DE COCINA Freddy Avilés				
10:30	YOGA Félix Figueroa		YOGA Félix Figueroa		YOGA Félix Figueroa		
11:00						PILATES Jeanette Pándola	
11:00							
00:00							





Clases en Línea

CAMPOS DEPORTIVOS LLACOLÉN



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15:30			MANUALIDADES Elisabeth Quiroz				
15:30			TALLER DE OLEO Verónica Marty				
16:30							
17:00		BAILE ENTRETENIDO Félix Figueroa			BAILE ENTRETENIDO Félix Figueroa	BAILE ENTRETENIDO Marcelo Petri	
18:00	ZUMBA Adams Vera	ZUMBA Johan Rojas	ZUMBA Adams Vera	ZUMBA Johan Rojas	ZUMBA Adams Vera		
19:00	CROSSFIT Carlos Medina		CROSSFIT Carlos Medina		CROSSFIT Carlos Medina		
19:00		TALLER FOTOGRAFÍA Andrea Riosoco		TALLER FOTOGRAFÍA Andrea Riosoco			
19:15	SPINNING Marcelo Rivera		SPINNING Marcelo Rivera		SPINNING Alvaro Parra		
20:00	PREPARACIÓN FÍSICA Oswaldo Rodríguez		PREPARACIÓN FÍSICA Oswaldo Rodríguez		PREPARACIÓN FÍSICA Oswaldo Rodríguez		
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							

