



Clases en Línea

CAMPOS DEPORTIVOS LLACOLÉN



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30							
08:00		SPINNING Marcelo Rivera	SPINNING Alvaro Parra	SPINNING Marcelo Rivera	SPINNING Alvaro Parra		
08:30	TRX Marcelo Rivera	TRX Luis Carlos Martínez	TRX Marcelo Rivera	TRX Luis Carlos Martínez	TRX Marcelo Rivera		
10:00						SPINNING Alvaro Parra	
09:00	GIMNASIA CORRECTIVA Luis Carlos Martínez		GIMNASIA CORRECTIVA Luis Carlos Martínez		GIMNASIA CORRECTIVA Luis Carlos Martínez		
10:00						ZUMBA Adams Vera	
10:30	MANUALIDADES Elizabeth Quiroz					MANUALIDADES Elizabeth Quiroz	
10:30			PILATES Jeanette Pándola				
10:30	TALLER DE COCINA Freddy Avilés		TALLER DE COCINA Freddy Avilés				
11:00						PILATES Jeanette Pándola	
00:00							
00:00							
00:00							
00:00							



